



# С АЛЛЕРГИЕЙ НАМ НЕ ПО ПУТИ!

## Что такое аллергия?



Аллергия или аллергическая реакция – это чрезмерная чувствительность иммунной системы человека на воздействие какого-либо вещества или физического фактора, который не несет серьезной опасности организму. Этот фактор медики называют аллергеном. Аллергия – это очень индивидуальный недуг: у каждого больного существует свой аллерген, соответственно отличаются и симптомы заболевания. Можно добавить, что аллергенами могут быть как факторы внешней среды (различные вещества, физические факторы), так и химические соединения, которые образуются внутри нашего тела.

Аллергия – это настоящий бич нашего времени. Десятки миллионов человек страдают этими заболеваниями, и количество заболевших постоянно увеличивается. Существуют десятки видов различных аллергий, они имеют разные симптомы, их вызывают разные аллергены и с этими заболеваниями крайне тяжело бороться. Это заболевание может протекать по-разному: иногда она всего лишь причиняет человеку неудобство (насморк, зуд), но в некоторых случаях это расстройство может угрожать жизни.

## Первая помощь при аллергии



Если появились признаки аллергии, то нужно оказывать первую помощь. Обратитесь к врачу!

Но если такой возможности нет, то стоит выполнять следующие манипуляции: под проточной водой очистить место контакта с аллергеном, при необходимости сделать промывание носа, желудка, ограничить контакт с раздражителем, при возможности полностью исключить, в случае укуса насекомого и остережения им жала в коже, что провоцирует развитие интенсивной аллергической реакции, нужно максимально быстро удалить жало; на зудящий участок накладывается холодный компресс или лёд; больному нужно дать антигистаминный препарат, например, Клемастин, Лоратадин, Хлоропирамин и другие. Если в течение 20-30 минут состояние больного не улучшилось, то нужно немедленно вызвать бригаду "Скорой помощи."

## Наиболее распространенные аллергены

Ниже мы перечислили наиболее часто встречающиеся аллергены.

**Пищевые аллергены:**  
мед;  
яйца;  
цитрусовые;  
зернопродукты;  
орехи;  
шоколад;  
ячмень;  
чашаны и молочные продукты;  
чаевые виды и растительные ферменты.

**Химические вещества и лекарственные препараты:**  
пенициллин;  
грибкоподобный;  
пенициллин-аллергены;  
антибиотики;  
(в том числе леворин);  
бифидовые ячмень.

**Аллергены биологического происхождения:**  
пыльца растений;  
яд насекомых;  
(пчелы, осы, муравьи и др.);  
молочные продукты и их отходы;  
двухвалентные ячмень;  
шерсть и выделения кошек;  
белки животного происхождения;  
белки, которые образуются в организме в докритической фазе.



## Выявление аллергенов



Если появились аллергические симптомы, но конкретный раздражитель не известен, то нужно будет обратиться за помощью к специалистам. Кроме того, что врач поставит точный диагноз, он направит больного на специфическое обследование, которое поможет выявить истинный аллерген. В рамках таких исследований проводятся:

- Кожные пробы.** Преимуществом такого метода обследования заключается в простоте процедуры, скорости получения результатов и низкой стоимости. Однако время на проведение пробы.
- Пробники крови на присутствие антител.** Проводится забор крови из вены, которая затем направляется в лабораторию для исследования.
- Пробники слюны.** Это обследование считается единственным, которое дает 100% верный ответ на вопрос, какой раздражитель спровоцировал развитие аллергии. Пробники слюны проводятся в домашних условиях (стационар под контролем группы медиков). Возможный аллерген выводится в дыхательный путь, желудочно-кишечный тракт, под язык, в носовую полость.
- Диагностические пробы.** Данное обследование проводится при дерматозах – остиме, при котором аллергия проявляется на коже.

## Виды аллергии

**Наиболее часто встречающиеся виды аллергических реакций:**

- респираторная;
- кожная;
- аллергия на укусы насекомых;
- аллергия на лекарства;
- пищевая;
- инфекционная;
- аллергия на солнечный свет.



## Симптомы



Симптомы аллергии отличаются для каждого вида этого заболевания. Однако, есть и общие симптомы. Ниже приведены общие для аллергии симптомы.

- Сильный отек слизистой носа.
- Покраснение вокруг глаз и покраснение конъюнктивы.
- Отек верхних дыхательных путей. Дыхание частое, с характерным свистом, одышка, недостаток воздуха. Может закончиться бронхоспастической астмой.
- Боль в ушах, ухудшение слуха из-за закупорки евстахиевой трубы.
- Высыпания на коже: крапивница, экзема, различные виды дерматитов. Чаще всего возникают на локтевых сгибах, в паху, на животе и на коже лица.
- При некоторых видах заболевания бывает сильная головная боль. Чаще всего она – симметрична (с двух сторон головы).

## Профилактика аллергии

**Следует знать!**

Наиболее опасной аллергической реакцией является анафилактический шок или анафилаксия. Она развивается молниеносно и часто заканчивается смертью пациента. Он часто возникает при введении лекарственных препаратов, укусах амеб или насекомых. Первым признаком анафилаксии является сильная боль и отек места попадания антигена в организм (место укуса или инъекции), затем начинается сильный зуд, стремительно падает артериальное давление. Часто пациента жгутся на сильную боль в груди. Происходит отек дыхательных путей, что приводит к дыхательной недостаточности. Возможна сердечная недостаточность и нарушение работы ЦНС. Затем следует остановка сердца. Сразу после начала пациенту внутривенно вводят адреналин, от оперативности действий зависит его жизнь. Именно поэтому не следует заниматься самолечением и принимать самостоятельно лекарственные препараты. Людям, страдающим аллергией на укусы насекомых, следует быть особенно осторожными. Не менее опасен отек Квинке. Это аллергическая реакция, при которой возникает отек дыхательных путей. Если пациенту не оказать оперативную помощь, то больной может скончаться от удушья.

Вид аллергии	Аллерген	Симптомы
Респираторная	Химические вещества, пыльца растений, пыль, споры грибов.	Частый кашель и чихание, зуд в носу, обильные выделения слизи, воспаление дыхательных путей.
Кожная	Химические вещества, лекарственные препараты, продукты питания, пыльца растений.	Сильный зуд покраснение кожи, образование волдырей, сыпь, прыщи и т.д.
Аллергия на укусы насекомых	Укусы пчел, шершней, муравьев, комаров и других насекомых.	Резкое покраснение пораженного участка, воспаление, зуд, отек, слабость, отек дыхательных путей, возможен анафилактический шок.
Пищевая	Пищевые продукты.	Боли в животе, тошнота, рвота, отек языка, слабость, судороги.
Инфекционная	Микроскопические организмы.	Развитие астмы, слабость и недомогание.
Аллергия на солнечный свет	Солнечный свет.	Покраснение кожи, воспаление, зуд и сыпь.

Терапевтическое отделение поликлиники: Спасова Л.Ф., Носик З.Р., Валитова Т.Ю., Веретенникова С.Д., Ткачевская Н.А., Иванова Е.В., Климачева О.А., Кострич Ю. Е.